

仁愛堂歸正福音教會
主日學課程
第四季、二零一三年
詩篇選讀
第四课：詩篇三十八篇

主旨：**懺悔詩**（或稱為悔恨詩； one of the penitential psalms）。

傳統上，早在第六世紀（甚至更早一點），就已經把第 6, 32, 38, 51, 102, 130, 143 等七篇詩篇歸為懺悔詩。

誰寫的？寫給誰？

這也是大衛寫的，寫給耶和華上帝。從內容來看，其實是為他自己寫的一首懺悔詩。〔它也被稱為**記念詩**；全部一百五十篇的詩篇中，只有兩篇詩被稱為記念詩，另外一篇是第七十篇，也是大衛寫的。相信其背後的用意在於求主記念，以至於主會採取行動來施與援手、提供幫助。〕

綱目：

1. **先看看大衛當時的處境：**身、心、靈俱疲；眾叛親離、仇敵環視、身歷險境；在挫折、困頓之中，遍嘗苦難；也因自己的過犯，得罪耶和華上帝，等等。〔怎麼會落入這種失敗的地步？〕
2. **大衛怎麼面對？**從這篇詩的內容來查看大衛在面對人生危機、靈性低潮時，如何應對？〔又如何從這種失敗的地步裏，“敗部復活”，重新振奮起來，站穩腳步？〕
3. **你會怎麼辦？**設若你身處其境，你會怎麼辦？〔研讀這篇詩，一定不可逃避底下的課題，就是：假若自己落到了類似的田地，又將如何面對？如何處理？如何解決？又當轉向誰呼求幫助？〕
4. **考驗靈性的關頭：**主允許我們失敗，允許我們經歷困頓挫折，允許我們落入低潮，因為往往那才是考驗我們靈性的關頭！也可能轉化成我們復興的契機。〔轉化成復興的契機何在？〕
5. 上述諸題，在課堂上討論。
6. 選出一節你感到最能與你自己生發**共鳴**的經文：