

仁愛堂歸正福音教會
主日學課程
第四季、二零一三年
詩篇選讀
第三課：詩篇三十七篇

主旨：等候耶和華！〔以什麼樣的態度來等候祂呢？〕

留意寫給義人的應許。〔在底下的綱目欄內，會列出幾點來說明。〕

誰寫的？寫給誰？

大衛寫的；根據第 25 節的內容，可能是大衛在上了年紀之後寫的。果真如是，他所寫下來的詞句，必定出自其豐富的人生閱歷，以及成熟的靈性歷練，蘊涵著極其寶貴的屬靈智慧；難怪有聖經學者稱這篇詩乃**智慧的篇章**，其內容好似**箴言**裏的詞語一般。

大衛在耶和華上帝面前寫給他的子民、寫給他的朋友、寫給他的部屬、寫給他的後人的詩。〔留意詩句裏用的人稱代名詞：我、你、他、他們、祂等等；這些代名詞指著那些人物說的？〕

綱目：

1. (個人以為)可以概略地分成**兩個段落**：第一段包括前面 9 節，像是提醒、指導、吩咐的話語；之後(10-40)，則是進一步的論述與說明，並加上一連串的應許。
2. **不要…心懷不平**：一開頭、一連三次大衛用上這個片語(參看 1, 7, 8 節。)這是等候主的時候我們必須具備有的態度；也是很好的提醒，幫助我們處理“怨”、處理“冤屈”、處理“不平”的感覺。〔另外參看詩七十三 3；箴二十四 19。〕
3. **鑰詞**：**倚靠**耶和華而行善(trust)；以耶和華為**樂**(delight)；當將你的事**交託**耶和華(commit)；**默然倚靠**耶和華(rest)；**耐性等候**耶和華(wait patiently)。
4. **承受地土**：“溫柔的人有福了，因為他們必承受地土”，這是登山寶訓裏八福中的第三個福。而這一篇詩恰似給第三福一個極好的註解。

〔參看第 9, 11, 22, 29, 34 節。哪些人承受地土？等候耶和華的人、謙卑人、蒙耶和華賜福的人、義人、等候耶和華並遵守祂的道的人。〕

5. **義人：**全篇有十節詩句直接提到義人；參看 12, 16, 17, 21, 23, 25, 29, 30, 32, 39 等經節。如果再加上那些以「他」或者「他們」來代稱義人的經節（譬如第 24, 26, 31, 40 等），則遠遠超過十次。〔在詩篇一百五十篇當中，這是提到最多次「義人」這個詞語的詩篇。〕
6. 除了提到義人之外，大衛在詩篇裏還提到謙卑人、完全人、正直人、和平人等。
7. 選出一節你最喜愛、最受益的經文：