

仁爱堂归正福音教会  
主日学课程  
第三季、二零一二年  
查考腓立比书  
第十课：圣灵的果子  
腓四 1-20

前言

从圣灵所结的果子，即仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制等(加五 16-25)，来温习腓立比书里的教导。

1. 腓立比书并不是一本专讲圣灵和圣灵的工作的书信；从内容来看，保罗在信函里也绝少提到圣灵。为什么要从「圣灵所结的果子」这个角度来温习这卷书信呢？〔这卷书信谈到很多信徒们生活上的课题。试问：基督徒的生活应当有什么样貌？有什么样的特质？答案：应当是**靠着圣灵的引导，在圣灵中行事的生活。**〕
2. **保罗劝同工：**有关「仁爱」的果子。〔劝同工们彼此同心、和好；不单单劝失和的同工要和好，也要教会里负责的同工从旁相劝，尽使人和睦、彼此相爱的义务。留意保罗对腓立比教会的成员的称呼，“我所亲爱所想念的弟兄们”；他自己以身作则，实践彼此相爱的命令，同时为了教会的见证、也为了造就弟兄姊妹们，劝大家务必彼此相爱。根据保罗在林前十三 4-8 所讲的爱，包含“不求自己的益处，…不计算人的恶，…凡事包容”等。〕
3. **靠主常常喜乐、靠主大大喜乐(第 4, 10 节)：**在圣灵中的喜乐！在主里的喜乐是**基督徒的产业**！〔一个小小的观察：保罗所讲述的，属于另一种类型的教会肢体生活，他自己没有住在腓立比，而是被下在罗马的监牢里；两地相隔何止千里。但，这并没有阻隔大家在主里的肢体生活，仍然可以透过书信、代祷、馈送等途径，活在主里、活在主前。〕
4. **在圣灵中的喜乐、在主里的喜乐：**
  - (1) 靠着主的喜乐：有什么特质？〔譬如超越环境；持久的喜乐；…〕
  - (2) 试着找出那些会使我们失去在主里喜乐的原因：太多事务？太过忙碌？太少时间在主前祷告？太常在意自己失意之事？太以自我为中

心？太在意得，而忘却施？…

5. 出人意外的**平安**：上帝所赐，在基督里给的，出乎我们悟性所能理解掌握的。〔怎么得着这种平安？〕
6. **谦让的心**：〔复习：腓四 5「谦让」；提前三 3「温和」；多三 2「和平」；雅三 17「温良」；彼前二 18「温和」。徒二十四 4「宽容」；林后十 1「和平」。〕
7. **忍耐与节制**：

**附录：对联乙则**

一无挂虑，

凡事祈求！